



# Sporting Club Aikido et Iaido

## Rapport d'activités 2013 - 2014

Cette année, le calendrier a fait que la reprise a été avancée, avant le 20 août car la rentrée promettait d'être très chargée.

### Forum des associations, Saint-Pierre-Du-Mont, 31 août 2013

En effet, le forum, le dernier week-end d'août, ce n'est pas fréquent !!

Cette année, notre stand était tourné vers l'artistique. En effet, il s'est vu accueillir des oeuvres picturales de Muriel Longeron. Bien sûr l'artiste a exposé des oeuvres en rapport avec le Japon, notamment un érable rouge très remarqué. Le stand était très agréable à regarder, tout en restant sobre.



La démonstration, quant à elle a remporté un franc succès, les protagonistes, jeunes et moins jeunes ont montré un aikido rigoureux avec des enchaînements techniques recherchés montrant fluidité, dynamisme, martialité de notre discipline. La vidéo de cet évènement a été très appréciée

sur youtube et a vu son nombre de vues augmenter très rapidement. ([Visible ici](#))



Mais pour la première fois cette année, notre temps de démonstration a augmenté puisque le iaido a eu son propre espace d'expression. Elle a beaucoup impacté le public car la discipline est très impressionnante d'élégance et de maîtrise du sabre japonais.

Un forum 2013 extrêmement riche pour notre section et encore une nouvelle fois une franche réussite.

## **Foire Expo, Agen, 14 septembre 2013** ([Vidéo Aïkido Iaido](#))



Nous avons dit que le calendrier de rentrée était chargé. Ça c'est sûr ! Agen Expo Congrès avait pris contact avec nous afin que nous réalisions une démonstration. C'est avec plaisir que nous avons relevé le défi, car c'en était bien un.

A quinze jours du forum des associations, il fallait absolument présenter quelque chose de différent, d'autres techniques. La richesse de l'Aïkido et la qualité des démonstrateurs ont permis de concrétiser cela.



Il en ressort de très jolies démonstrations d'Aïkido et de Iaïdo avec une grande richesse du travail aux armes. Un grand bravo à tous les participants qui ont travaillé sur un sol inapproprié puisque aucun tatami mais une estrade faite de bois et de métal. Une bonne éducation pour les chutes !

## Cours Aïdoï, Saint-Pierre-Du-Mont, 23 octobre 2013



Il est toujours appréciable que le pratiquant d'aïkido ouvre son esprit à d'autres visions de la discipline, c'est ce que nous avons fait ce jeudi 23 octobre, Daniel Lazenec, fondateur de l'aïdoï est venu nous présenter sa discipline issue de sa recherche en aïkido. Tout en

spirales, l'aïdoï insiste sur la verticalité du corps, pont de liaison entre le ciel et la terre.

## Stage Aïkido, Saint-Pierre-Du-Mont, 10 novembre 2013



Le 10 novembre nous accueillions Serge Sans, 6<sup>ème</sup> dan, chargé d'enseignement national de notre fédération pour un des rares stages ouverts à tous qu'il dirige en Aquitaine.

Une nouvelle fois il a démontré des techniques puissantes et dynamiques en insistant bien sur le kamae (la garde, la posture) et différents placements.

Le stage a été très apprécié des participants, nous avons toujours plaisir à retrouver Serge chaque année au dojo !

[\(Vidéo du stage\)](#)



## Stage Aïkido, Saint-Pierre-Du-Mont, 7 et 8 décembre 2013

[\(Vidéo du stage\)](#)



Un mois plus tard, c'est Didier Allouis qui nous rendait visite pour la deuxième fois puisqu'il avait dirigé un stage deux ans auparavant. Nous avons retrouvé là un enseignant de qualité avec un travail technique d'une grande finesse, puissant ainsi que d'une grande générosité. Il nous

a fait part de sa recherche, la prise de centre dans la dynamique du mouvement tant à mains nues qu'aux armes au travers d'exercices très *irimi*. Le stage et Didier ont été autant appréciés que la dernière fois, son sourire, sa disponibilité, son partage en font un enseignant d'une grande qualité.



## Cours de Noël, Hagetmau, 22 décembre 2013

(Vidéo)



Notre fête de Noël s'est déroulée à Hagetmau le 22 décembre. Après les cours de iaido et d'aïkido qui ont bien rempli la matinée, et en commun enfants / adultes, ce qui permet de tous nous retrouver sur le tatami, nous

avons reçu l'invité de marque de cette journée, le Père Noël qui a distribué les cadeaux sur le tatami. Nous avons ensuite partagé un petit repas pour clore notre année 2013.



## Stage Aïkido, Saint-Pierre-Du-Mont, 4 et 5 janvier 2014

(Vidéo du stage)



Bien sûr le rendez-vous tant attendu de chaque année, celui qui permet de débiter la nouvelle année avait lieu les 4 et 5 janvier 2014.

La venue de Toshiro Suga, un être incomparable.

Toujours très bon gardien des bases, il est un excellent pédagogue capable de les transmettre. Mais si ses qualités s'arrêtaient là, il ne serait pas un maître exceptionnel !



Il transcende les bases pour nous montrer le relâchement, la puissance extrême, le placement du centre de gravité, la rapidité extrême.

Le stage a été d'une grande virtuosité alternant mains nues et armes. Toshiro a évolué sur le tatami en corrigeant les détails techniques, en donnant des éclaircissements culturels, en racontant quelques



légendes japonaises avec toujours beaucoup de simplicité et d'humilité. Un stage très intense avec du monde venu de l'extérieur, riche en rencontres et en amitié. Encore une nouvelle fois un grand merci Senseï pour votre présence.



### Stage Enfants, Hagetmau, 5 et 6 avril 2014 [\(Vidéo du stage\)](#)



Les 5 et 6 avril, nous nous sommes déplacés en masse à Hagetmau où avait lieu un stage national enseignants jeunes dirigé par Jean-Pierre Pigeau, 6<sup>ème</sup> dan, CEN en charge de la commission jeunes, le samedi matin était réservé aux enseignants et futurs enseignants, le samedi après-midi aux enfants

et le dimanche matin ouvert à tous. Nous avons toujours plaisir à retrouver Jean-Pierre que les enfants adorent pour ses qualités de pédagogue. Les enseignants ont eu de réelles réponses sur l'enseignement aux jeunes, pôle très important car garant de l'avenir de notre discipline.



## Stage Iaïdo, Saint-Pierre-Du-Mont, 16 au 18 mai 2014 (Vidéo)



Du 16 au 18 mai, un autre événement majeur à Saint-Pierre-du-Mont, la venue d'un virtuose du sabre japonais, Malcolm Tiki Shewan, directeur technique de la fédération européenne de Iaïdo. Nous avons eu une joie incommensurable de l'accueillir car le personnage est rare, très rare en Europe.

Malcolm nous a fait étudier les choses essentielles du Budo au moyen du sabre, bien au-delà d'une seule discipline, mais transversale et applicable partout, trois états, trois temps, trois espaces qui permettent de développer une infinité d'applications. La force de Tiki et bien sûr dans sa



totale maîtrise et connaissance du sabre mais également dans la manière qu'il a de transmettre son savoir qui est, il faut bien le souligner, assez fabuleuse. Nous avons heureusement une trace vidéo.



Ce stage a regroupé des iaïdoka de toute la France ainsi que nos amis espagnols que nous avons toujours beaucoup de plaisir à retrouver.



## Stage Aïkido - Armes à la plage, Hendaye, 7 au 9 juin 2014



Le stage de la Pentecôte, dirigé par Xavier Dufau, nous a emmenés cette année sur la plage d'Hendaye entre montagne et mer. Nous avons eu un temps magnifique dans un cadre idyllique, le dépaysement assuré pour nos amis venus de loin.

Ce stage d'armes rencontre toujours un vif succès et entre les coups de Jo et de Ken, c'est bien le soleil qui a assené les plus lourds. L'hébergement, juste en face de la plage, nous a permis de ne pas prendre la voiture durant trois jours, et l'Espagne... et bien en bateau !



Le stage a alterné le travail approfondi des bases et des choses plus dynamiques permettant de diversifier les sensations. Tous du même avis, à reconduire absolument au même endroit l'année prochaine !

[\(Vidéo du stage\)](#)

## Démonstration/initiation, Saint-Pierre-Du-Mont, 30 juillet 2014



Dans le cadre de la fête du quartier La Moustey, nous avons été conviés à présenter notre discipline aux habitants du quartier. Un accueil très chaleureux nous avait été réservé.

Les petits comme les moins jeunes ont pu essayer l'aïkido après avoir vu la démonstration effectuée par les membres du club disponibles ce 30 juillet.



La soirée s'est clôturée par des jeux et un très bon repas.

De plus, le Sporting Club Aïkido et Iaïdo est très présent et en nombre croissant lors des manifestations dans notre région (stages de ligue, fédéraux ainsi que sur le plan national : déplacement en masse sur Nantes pour le Iaïdo). Notre enseignant est invité à diriger des stages hors de notre région ; à cet effet, les élèves se déplacent pour l'accompagner et visiter la France de l'Aïkido.

Le rayonnement du Sporting Club est ainsi assuré !!

« Tous nos stages, activités, évènements concernent petits et grands. L'esprit famille est ainsi développé par le rassemblement enfants et adultes lors de chaque évènement. »

## Passages de grades

Les félicitations de l'année vont à :

Maxence Estève

Amaya Koffi

Soizick Gaudin

Pour l'obtention du 5<sup>ème</sup> Kyu

Florent Marrens

Pablo Lefèvre

Pour l'obtention du 4<sup>ème</sup> Kyu

Romain Barragues

Pour l'obtention du 2<sup>ème</sup> Kyu

Arnaud Giraudel

Pour l'obtention du 1<sup>er</sup> Kyu

Luc-André Wintherlig

Pour l'obtention du 1<sup>er</sup> Dan de Iaïdo