

# Comité Départemental des Landes d'Aïkido et de Budo

## Stage Aïkido

**07 Décembre 2013**  
**A Mont de Marsan**

Dirigé par

### **Luís Antunes**

**7°dan Aïkido de l'Aïkikaï du Portugal**

**6°dan Aïkikaï de Tokyo**

*Lieu :* Salle Henri Lacoste près du stade Barbe  
d'Or- 40000 Mont de Marsan (cf. plan)

#### *Horaires*

Matin : 9h30-12h  
Après-midi : 15h-17h30

#### *Forfait :*

**Adultes : Stage complet 15 €**  
**Demi-journée 10 €**  
**Enfants : gratuit (nés après 01-01-2000)**

**Avant de partir, vérifiez que vous détenez votre passeport,  
avec licence et certificat médical à jour ;  
ainsi que vos armes !!!**

*Renseignements :*  [cdlaikido@orange.fr](mailto:cdlaikido@orange.fr)  : 06 13 44 21 55

