



Sporting Club Aïkido Iaïdo

Saint-Pierre-du-Mont

Rapport d'activités, saison 2011 – 2012

Forum des associations, Saint-Pierre-du-Mont

3 septembre 2011

Le rendez-vous était donné le 25 août à tous les pratiquant(e)s d'aïkido saint-pierrois(es) afin de recommencer la pratique de nos disciplines, aïkido et iaïdo, de reprendre la recherche pour la plupart mise entre parenthèses pendant les vacances scolaires. Occasion pour

les ancien(ne)s de se réengager et surtout de se remettre en forme, de réactiver son corps après cette longue pause pour les deux événements majeurs de la rentrée : le forum des associations de Saint-Pierre-du-Mont et la venue de Toshiro Suga. Professeur d'aïkido japonais, 7^e dan, il est venu spécialement de Paris nous aider à préparer la démonstration dans la plus pure tradition japonaise, mais également pour dispenser des cours aux pratiquant(e)s du club.

Le 3 septembre 2011 avait donc lieu le forum des associations dont le thème cette année était celui des arts martiaux. Après une préparation intensive sous la houlette de Toshiro, au cours de laquelle ce dernier et Xavier Dufau ont manifesté un degré



d'exigence très élevé, les enfants et les adultes étaient prêts et motivés pour dévoiler leur art au public. Présentée au micro par Toshiro, la démonstration était construite



méthodiquement ; à tour de rôle, chacun, libre de choisir ses techniques préférées, a pu exprimer le meilleur de son aikido.

C'est donc heureux et remplis d'un sentiment de devoir accompli que toutes et tous ont terminé cette journée.



Vidéo disponible ici : (http://youtu.be/PG4KLC_RKzU)



Le lendemain avait lieu le stage d'aïkido dirigé par Toshiro, bien sûr !

Élève direct du fondateur de l'aïkido Morihei Ueshiba et de Maître Tamura, chargé d'enseignement national, 7^e dan, brevet d'état 2^e degré, il est un technicien de haut niveau que nous n'avons plus besoin de présenter, en raison de sa renommée et parce qu'il rend régulièrement visite au Sporting Club de Saint-Pierre-du-Mont. Toshiro Suga se démarque par la rigueur, la précision, la souplesse et la puissance de son travail.

Sa pédagogie est également parfaitement adaptée aux débutant(e)s. C'est vraiment, chaque année, un plaisir partagé que nous avons à nous retrouver sur Saint-Pierre-du-Mont, et une grande chance pour tou(te)s les pratiquant(e)s du Sporting club aikido d'accéder, à domicile, à un enseignement de si haut niveau.



Vidéo visible ici : (<http://youtu.be/zVyF50d5sMY>)

Stage de Noël, Saint-Pierre-du-Mont, 18 décembre 2011



Le dimanche 18 décembre 2011 a eu lieu le stage de fin d'année, permettant aux adhérent(e)s de se réunir une dernière fois autour de la pratique de l'aïkido.

Un cours d'1h30 d'aïkido à mains nues et un cours de 2h d'armes ont été dispensés aux enfants et adultes, par Marion Lassalle et Xavier Dufau.

Lors du goûter de Noël qui a suivi, nous avons eu la grande chance d'avoir la visite du Père Noël, venu distribuer des petits cadeaux aux enfants de la section. Les parents des jeunes pratiquant(e)s ont beaucoup apprécié la démarche.



Kagami biraki avec Didier Allouis, Saint-Pierre-du-Mont 14 et 15 janvier 2012



Nous débutons l'année 2012 sous de très bons auspices puisque le chargé d'enseignement national 6^e dan Didier Allouis a accepté de donner un stage au Sporting club aïkido de Saint-Pierre-du-Mont malgré un emploi du temps chargé.

Durant les deux jours de stage les élèves ont découvert un technicien proposant un aïkido physique, plaçant la martialité au centre de sa pratique. Il nous a montré des techniques d'une efficacité redoutable emplies de dynamisme et fondées sur des déplacements rapides et légers.



Une excellente occasion pour les débutant(e)s de commencer l'année par un stage de très haut niveau laissant apparaître tout le chemin qui leur reste à accomplir, et pour les anciens de remettre en question leur pratique, en vérifiant la précision de leurs techniques, l'état de leur condition physique et leur disponibilité en tant qu'uke.

La présence de Didier Allouis au sein du Sporting club aikido de Saint-Pierre-du-Mont était une première ; nous espérons renouveler cette invitation dès que possible.

Vidéo disponible ici :

(<http://youtu.be/sse2bJINs-E>)

Kagami biraki du comité départemental des Landes de judo Dax, 21 janvier 2012



Xavier Dufau a été invité par le Comité Départemental de Judo pour intervenir lors du Kagami Biraki organisé le 21 janvier à Dax. L'occasion pour les deux membres du Sporting club aikido présents de proposer à la centaine de judoka participants une initiation au travail de base au bokken, celui-ci étant utilisé dans deux katas de ju-jitsu.

Puis Xavier Dufau a réalisé une impressionnante démonstration de iaïdo qui a marqué les judoka.

La rencontre s'est terminée de manière très chaleureuse et conviviale autour d'un verre de saké et d'un repas, en présence du pionnier de l'aïkido dans les Landes, Jean-Jacques Lalanne.



**Interclub viet-vo-dao et aikido
Saint-Pierre-du-Mont, 18 février 2012**



Dans le cadre de l'entraînement de masse initié par la section de viet-vo-dao du Sporting club, dirigé par Dimitri Jarry, certains membres du club d'aïkido sont partis à la découverte de cette autre discipline martiale et ont pu tester d'autres manières de se déplacer ainsi qu'un travail d'armes différent, tant par la technique que par l'origine.

Quatre heures d'entraînement enrichissantes pour toutes et tous.



Stage au Sporting club aikido de Saint-Pierre-du-Mont 12 février 2012



Un stage bokken proposé à la fois aux aikidoka et aux iaïdoka ; nous avons travaillé les coupes et les techniques de base au bokken et fait évoluer le travail vers des situations plus avancées mettant en scène trois personnes.

Stage à la plage, Anglet, 12 et 13 mai 2012



Les 12 et 13 mai 2012 a eu lieu la 6^e édition de notre stage *Aïkido à la plage*, dirigé par Xavier Dufau.

D'année en année les pratiquant(e)s sont de plus en plus nombreux(ses) et viennent désormais de loin (Bordeaux, Nantes, etc.).

Le samedi, après l'accueil en début d'après-midi au centre Azureva d'Anglet, la pratique a débuté sur la plage Marinella, par un temps parfait, couvert mais lumineux.



Au programme, un travail subtil et élaboré au jo.

Le lendemain matin, le rendez-vous était donné à 6h sur la plage, pour la pratique de l'iaïdo au soleil levant.



Après le petit-déjeuner, la pratique a repris jusqu'à midi : c'est un travail au bokken qui nous a été proposé en cette dernière partie. Les aikidoka ont travaillé dans un environnement magnifique, sur la plage, par un temps merveilleux, avec pour horizon l'océan, une belle

houle et des surfers en pleine action, mais aussi une vue parfaite sur les Pyrénées.

Toutes et tous sont reparti(e)s avec d'excellents souvenirs, et des exercices au jo et au bokken originaux, à travailler par la suite en club.

Vidéo disponible ici :

(http://youtu.be/QqDRO27_Lgc)

Autres

Stages dirigés par Xavier Dufau en dehors du Sporting Club



Stage à Haute-Goulaine,
Loire Atlantique,
avec Benoît Lepeltier, 5^e dan
14 et 15 avril 2012

Stage à Montaigu, Vendée 16 et 17 juin 2012



Xavier Dufau, professeur de la section aikido-iaïdo du Sporting Club de Saint-Pierre-du-Mont a été invité par des clubs

d'autres régions pour diriger des stages seul ou avec un autre professeur. Cela atteste de la qualité de l'enseignement du professeur, mais c'est aussi une publicité très positive pour le Sporting Club de Saint-Pierre-du-Mont : les pratiquant(e)s rencontré(e)s lors de ces stages ont jusqu'à présent toujours apprécié la pratique du Sporting ; la réputation du professeur, du club et donc de la ville rayonne. De plus le professeur est toujours accompagné par un nombre non négligeable d'élèves les plus proches et impliqués, ce qui contribue à améliorer les rapports interclubs.

Activités en lien avec la commission jeunes



Xavier Dufau fait partie de la commission fédérale pour les jeunes (enfants et adolescents) depuis plusieurs années. Cette commission est coordonnée par le chargé d'enseignement national Jean-Pierre Pigeau et comprend 8 membres dont 5 CEN. En 2012, à ce titre, Xavier Dufau a co-dirigé deux stages, l'un à Orléans sur un

week-end, et le second sur une semaine à Dijon. Il a été accompagné à chaque fois par des enfants de la section aikido du Sporting Club.

Communication sur internet

En 2012, la communication de notre club sur internet s'est grandement améliorée.

Tout d'abord, le grand chantier de l'année était la création du nouveau site internet du Sporting club aikido. L'ancien site <http://daikyokan-dojo.art.officelive.com> passe désormais dans les archives du club pour laisser la place à <http://daikyokan-dojo.fr>, un site beaucoup plus performant sur le plan de la présentation et des contenus.

En parallèle, plusieurs vidéos réalisées par le club et postées sur Youtube ont rencontré beaucoup de succès:

- le travail de hauts gradés que nous sommes allés voir en stage : René VDB, Maître Tamura, etc.
- le iaïdo développé par la Fédération Européenne de Iaïdo apparaissant trop rarement sur internet : Dominique Pierre, Malcolm Tiki Shewan, Christophe Marie.
- le travail des enfants : stage de la commission jeunes à Mimizan et vidéo de démonstration 100% saint-pierroise qui présente un travail de très haute qualité réalisé par trois enfants de la section aikido du Sporting club. Cette vidéo a été très remarquée sur Youtube et Facebook, et a été reprise par la fédération française d'aïkido et de budo pour présenter l'aïkido enfant sur son site internet. Vidéo visible ici : (<http://youtu.be/pEflUIStp48>).

Pour voir toutes ces vidéos : chaîne Youtube **Daikyokan Dojo**.

Passages de grade

Pour cette année, félicitations à

François Daubigné, 5^e kyu

Thomas Emonet, 4^e kyu

Romain Barragues, Arnaud Giraudel, Vaneza Normand, 3^e kyu

