



STAGE AIKIDO

30 Novembre et 1^{er} Décembre 2013

**Au Dojo Gymnase Claude MENARD,
à AMBOISE (37)**

**Animé par Jacques Bonemaison « shihan »
7ème DAN CSDGE**

6^{ième} DAN Aikikai de TOKYO

Chargé d'Enseignement National par la FFAB

PROGRAMME DU STAGE :

SAMEDI : 10H-12H et 15H-18H

DIMANCHE : 9h30-12H

Licence FFAB et certificat médical obligatoire

TARIFS :

20 euros Le stage complet

15 euros La demi-journée

Renseignements et inscriptions :

Mèl : aikido-club-amboise@orange.fr

Tel : 06 13 87 74 39 (Christian BIGOT)





Informations Pratiques

- 1. REPAS Samedi midi (15 euros) Samedi soir (20 euros) vins non compris** dans un restaurant en bord de Loire qui vous permettra une agréable pose à Amboise en Indre-et-Loire (37). **Réservation obligatoire avant le 11/11/2013**

Bulletin de Réservation

Les réservations sont à envoyer avant le 11/11/2013
à *Valérie BIGOT*
29 rue Paul SCARRON
37530 NAZELLES NEGRON

NOM.....Prénom.....

Email

DOJO

REPAS	Nombre	Prix unitaire	Total
<i>Samedi midi 15 euros</i>			
<i>Samedi soir 20 euros</i>			

**Pour valider ma réservation, je joins un chèque du montant total demandé
A l'ordre de SCA AIKIDO AMBOISE**



rles E5
 allenc (au des lles) D4
 re D4
 de musique D5
 i Active 94.7 FM F9
 ns de sport B6 - F5
 sses:
 omer F5 - Minard F5
 ne F5
 s de sport E9
 ns de tennis B6 - E2
 municipal de la
 xnerie F10
 de pique-nique B5 - H2
 de jeux B5-D5
 6-kayak B5



Chanteloup G3
 Château Gaillard D6-7
 Choiseul E3
 Les Châtelliers C6
 Le Clos Chauflour F6-7
 Les Grosses Pierres B9
 Les Guillonnières E7-8
 F7-8
 Le Haut Chandon F1
 Le Haut Choiseul E3-F3
 La Noiraye E3
 Les Ormeaux F8
 La Patouille E7
 La Patte d'Oie D5-6 E5-6
 La Perle E3-F3
 Le Petit Manoir G7
 Plaisance E5
 La Poupardière F7
 Le Ribouillet G8
 La Richardière F3
 La Rouillardière H8-9
 La ruelle Sautard E2
 La Serpe D6
 La Sucrerie G3
 La Tabolterie G2
 Les Vallinières F10
 Le Vau de Bonnin E3
 Vau de Lucé E6
 Le Verger H9
 La Verrière E8-9 F8-9

Sautard (ruelle) E2
 Schoelcher (allée Victor) B7
 Schuman (rue Robert) F8
 Sevrag (place du / rue du) B4
 Suwa (rue de) E7-F7
 annerie (rue de la) J12
 Tempeliers (rue des) E6-E7
 Thierry (rue Augustin) C6-C7 / K14-K15
 Thomeaux (rue des) D7-D8-D9
 Tilleuls (allée des) E5
 Tissard (quai François) J13
 Tour (rue de la) K13
 Tours (avenue de) F1-E2-E3
 Trénes (allée des) E5
 Tulaine (rue du Commandant) F4-E4
 Tunnel (rue du) J14-J15
 Turpin (allée du Sergent) L12
 nion (allée de l') E7
 Ursulines (rue des) E5
 allées (rue des) E8-E9
 Vallum (rue du) D7
 Van Vooren (rue) E5
 Vau de Bonnin (rue du) F3-E3
 Vau de Lucé (rue du) E5-E6



(Vous trouverez des logements possibles près du Dojo)

Best Western Hôtel le Vinci Loire Valley (www.vinciloirevalley.com) Tél 02.47.57.10.90

ETAP HOTEL AMBOISE TEL 08.92.70.03.68

HOTEL LE FRANCAIS (www.hotellefrancais.fr) TEL 02.47.57.71.42

HOTEL CHAPTAL (www.hotel-chaptal-amboise.fr) TEL 02.47.57.14.46

HOTEL RESTAURANT DE LA BRECHE TEL 02.47.57.00.79

HOTEL RESTAURANT IBIS TEL 02.47.23.10.23

HOTEL LE BLASON TEL 02.47.23.22.41

HOTEL LE CLOS D'AMBOISE TEL 02.47.30.10.20

HOTEL METEOR VAL DE LOIRE www.meteor-valdeloire.com TEL 02.47.30.07.00

NOVOTEL AMBOISE TEL 02.47.57.42.07

