



Sporting Club Aikido et Taijido

*Dojo du Cosec - rue de la Provence
40280 Saint-Pierre-Du-Mont*

Stage d'aïkido avec **Didier Allouis**

Chargé d'Enseignement National – Shihan 6^e Dan Aïkikai



7 ET 8 DÉCEMBRE 2013

SAMEDI: 9H - 11H30 ET 14H30 - 17H

DIMANCHE: 9H - 12H

STAGE COMPLET: 30 €

JOURNÉE: 25 €, DEMI JOURNÉE: 20 €

**Renseignements : 06 32 95 29 87 - daikyokandojo@gmail.com
www.daikyokan-dojo.fr**



- (de la)
Pinsole 1
Pinsole 2
(les)
in
du)
i)
r
Castéra (les)
Saint Pierre (les)
du Bourg
Eden (les)
ie
r
lon (le)
e

- Boujoc
Rechède
Burté
Fin
Gribère
Coumassotte
on
Paganel
Saint-Guirons
Petit Cosse
Grand Cosse
Laurianne
Peignicq
net

- Manot
Trouilh
Pascouelle
St Louis
Bourrus
Fadessse
La Baquette
Siounet
Boniort

- Mont de Marsan
Lamoustey
Martet
Grand Baqué
Petit Baqué
Bourdette
Héron
Peyrucon
Lubet Barbon
Largeleyre
La Tuilerie
Constantin

- Services publics
Crèche - 530 rue de la Provence - 05 58 46 67 05
H5 Déchetterie - rue Jean François Compeyrot - 05 58 06 96 39
C5 Hôtel de Ville - 1 avenue Georges Sabde - 05 58 75 31 07. Télécopie 05 58 06 06 50
G5 Parc technique municipal - rue Jean François Compeyrot - 05 58 75 36 92
D4 EHPAD (Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes) - rue Marie Curie - 05 58 46 67 10
F11 Clinique des Landes - 250 rue Frédéric Joliot Curie - 08 26 30 67 67
H2 SPA - route de Haut-Mauco - 05 58 46 00 99
E6 La Poste - 280 rue de la Provence - 05 58 46 02 27
C4 Pôle Emploi - 2 avenue de Portal - 3949 - 3995

- Cimetières
C5 Cimetière du Bourg - Columbarium - rue Paul Verlaine
E3 Cimetière du Petit Cosse - Jardin du Souvenir - chemin de Ménasse

- Enseignement
D6 Collège Lubet-Barbon - boulevard de l'Aquitaine - 05 58 75 12 03
F2 IME Saint Eupéry (Institut Médico Educatif) - 2250 chemin de Ménasse - 05 58 85 76 76
Etablissement Régional d'Enseignement Adapté (EREA) Nicolas Brémontier - 1523 boulevard de Mont-Alma - 05 58 75 76 76
D8 Groupe Scolaire du Biarnès - rue du Béarn
D8 - Ecole primaire - 05 58 75 22 16
D8 - Ecole maternelle - 05 58 75 45 00
D8 - Garderie école maternelle - 05 58 75 51 83
D8 - Garderie école primaire - 05 58 75 73 06
D8 - Cantine - 05 58 75 44 04
D5 Groupe Scolaire Jules Ferry - 2 rue Jules Ferry
D5 - Ecole primaire - 05 58 75 29 03
D5 - Ecole maternelle - 05 58 75 49 01
D4 - Garderie école maternelle - 05 58 75 52 89
D4 - Garderie école primaire - 05 58 06 48 11
D5 - Cantine - 05 58 75 18 94
E6 Ecole maternelle Frédéric Mistral - 368 rue de la Provence - 05 58 75 19 04
E6 - Cantine - 05 58 75 57 00
F9 Lycée polyvalent catholique Jean Cassaigne - avenue Dr Daniel Betous - 05 58 46 75 22

- Administration - Services publics et divers
D8-D9 Anjou (Impasse d')
E9 Antoine (Impasse Pierre)
F9-G9 Apiculteurs (Rue des)
E6-D7 Aquitaine (Boulevard d')
E9-E10 Arnaud (Rue Félix)
G10 Arrayade (Rue de l')
D9 Artois (Impasse de l')
D8 Aunis (Rue de l')
D7 Auvergne (Rue de l')

- B4 Balavoine (Rue Daniel)
D5 Balzac (Impasse Honoré de)
B3-A4 Bats (Impasse du)
D1-C3 Bayonne (Route de)
D8-C8 Béarn (Rue du)
F11 Becquerel (Rue Antoine)
D6-D7 Bégonias (Allée des)
E5-E7 Belvédère (Boulevard du)
E5 Belvédère (Impasse du)
F6-G7 Benquet (Route de)
E10 Berdouzet (Rue de)
D6 Besson (Rue Colette)
E8-D8 Bigorre (Rue de la)
B4-B5 Blanc (Avenue de Larriou)
B5 Blanc (Impasse de Larriou)
E4 Blanche Neige (Rue)
D7-D8 Blériot (Rue Louis)
D6 Bois de Pinsole (Avenue du)
B5 Bois Dormant (Avenue du)
G10 Bosquet (Impasse du)
E6 Bourgogne (Impasse de la)
E6 Bourgogne (Rue de la)
F11 Bourrasé (Allée du)
D10 Bouvreuils (Rue des)
D7-C8 Boyau (Rue Maurice)
H10 Brazza (Impasse Savorgnan de)

- D10 Canaris (Rue des)
D6 Cantadores (Impasse des)
C6-D6 Cante-Alaouze (Impasse)
C6-D6 Canteocout (Rue)
C4 Castéra (Côte du)
C4 Castéra (Impasse du)
D8 Catalogne (Impasse de la)
D8 Catalogne (Rue de la)
B4-B5 Cendrillon (Rue)
D7 Cézanne (Rue Paul)
E5 Chai (Impasse du)
D5-C6 Chambrelent (Avenue)
D6-C6 Chambrelent (Impasse)
F1 Chanterelles (Impasse des)
B4-B5 Chat Botté (Rue du)
A4 Chausseurs (Impasse des)
E5 Chemin Blanc (Avenue du)
D9-D10 Chènes (Rue des)
B5 Chesnaie (Avenue de la)
B5 Chesnaie (Résidence de la)
B4 Chevalier (Rue Maurice)
C4-D4 Claudel (Avenue Camille)
D4 Claudel (Impasse Camille)
F6 Claudel (Rue Paul)
H10 Clématites (Allée des)
E8 Clos Largeleyre (Impasse du)
E6 Clos Pilat (Impasse du)
D4 Colette (Impasse)
C5 Colonel Jean de Milleret (Rue)
B4 Coluche (Rue)
G5-G6 Compeyrot (Impasse Jean-François)
G6-H6 Compeyrot (Rue Jean-François)
C3-B5 Corps Franc Pommies (Avenue du)
E7 Coste et Bellonte (Rue)
D9 Courlis (Rue des)
D4 Curie (Rue Marie)
D9 Cygnes (Rue des)

- D5-D6 Dominante (Rue de la)
B4 Dramen (Rue Armand)
E5-D5 Dumas (Rue Alexandre)
B4-B5 Elfes (Avenue des)
D10 Erables (Rue des)
A4 Esquiots (Allée des)
A4 Esquiots (Impasse des)
A4 Esquiots (Junction des)
F5 Fallet (Rue René)
D10 Fauvettes (Rue des)
D9 Ferme (Rue de la)
E4-C5 Ferry (Rue Jules)
E5-D5 Fleming (Boulevard Alexander)
D5 Fleming (Impasse Alexander)
D7 Floriales (Avenue des)
B4-B5 Fontaine (Rue Jean de la)
E10 Fougère (Avenue de la)
F5 Galets (Impasse des)
A3-A4 Garenne (Impasse de la)
D8 Garros (Rue Roland)
D8 Gascogne (Rue de la)
E10 Gemmeurs (Impasse des)
D10 Genêts (Rue des)
F6 Genevoix (Rue Maurice)
G10 Gladys (Rue)
A3-A4 Grand Mail (Allée du)
A4 Grand Mail (Impasse du)
C1-D1 Gribère (Chemin de)
D8 Guillaumet (Rue Henri)
D8 Guyenne (Rue de la)
E7-C8 Guynemer (Rue Georges)
C7-C8 Harbaux (Boulevard de)
H2-E4 Haut Mauco (Route de)
E6-E7 Ile de France (Impasse de l')

- D8-D9 Anjou (Impasse d')
E9 Antoine (Impasse Pierre)
F9-G9 Apiculteurs (Rue des)
E6-D7 Aquitaine (Boulevard d')
E9-E10 Arnaud (Rue Félix)
G10 Arrayade (Rue de l')
D9 Artois (Impasse de l')
D8 Aunis (Rue de l')
D7 Auvergne (Rue de l')

- B4 Balavoine (Rue Daniel)
D5 Balzac (Impasse Honoré de)
B3-A4 Bats (Impasse du)
D1-C3 Bayonne (Route de)
D8-C8 Béarn (Rue du)
F11 Becquerel (Rue Antoine)
D6-D7 Bégonias (Allée des)
E5-E7 Belvédère (Boulevard du)
E5 Belvédère (Impasse du)
F6-G7 Benquet (Route de)
E10 Berdouzet (Rue de)
D6 Besson (Rue Colette)
E8-D8 Bigorre (Rue de la)
B4-B5 Blanc (Avenue de Larriou)
B5 Blanc (Impasse de Larriou)
E4 Blanche Neige (Rue)
D7-D8 Blériot (Rue Louis)
D6 Bois de Pinsole (Avenue du)
B5 Bois Dormant (Avenue du)
G10 Bosquet (Impasse du)
E6 Bourgogne (Impasse de la)
E6 Bourgogne (Rue de la)
F11 Bourrasé (Allée du)
D10 Bouvreuils (Rue des)
D7-C8 Boyau (Rue Maurice)
H10 Brazza (Impasse Savorgnan de)

- D10 Canaris (Rue des)
D6 Cantadores (Impasse des)
C6-D6 Cante-Alaouze (Impasse)
C6-D6 Canteocout (Rue)
C4 Castéra (Côte du)
C4 Castéra (Impasse du)
D8 Catalogne (Impasse de la)
D8 Catalogne (Rue de la)
B4-B5 Cendrillon (Rue)
D7 Cézanne (Rue Paul)
E5 Chai (Impasse du)
D5-C6 Chambrelent (Avenue)
D6-C6 Chambrelent (Impasse)
F1 Chanterelles (Impasse des)
B4-B5 Chat Botté (Rue du)
A4 Chausseurs (Impasse des)
E5 Chemin Blanc (Avenue du)
D9-D10 Chènes (Rue des)
B5 Chesnaie (Avenue de la)
B5 Chesnaie (Résidence de la)
B4 Chevalier (Rue Maurice)
C4-D4 Claudel (Avenue Camille)
D4 Claudel (Impasse Camille)
F6 Claudel (Rue Paul)
H10 Clématites (Allée des)
E8 Clos Largeleyre (Impasse du)
E6 Clos Pilat (Impasse du)
D4 Colette (Impasse)
C5 Colonel Jean de Milleret (Rue)
B4 Coluche (Rue)
G5-G6 Compeyrot (Impasse Jean-François)
G6-H6 Compeyrot (Rue Jean-François)
C3-B5 Corps Franc Pommies (Avenue du)
E7 Coste et Bellonte (Rue)
D9 Courlis (Rue des)
D4 Curie (Rue Marie)
D9 Cygnes (Rue des)

- D5-D6 Dominante (Rue de la)
B4 Dramen (Rue Armand)
E5-D5 Dumas (Rue Alexandre)
B4-B5 Elfes (Avenue des)
D10 Erables (Rue des)
A4 Esquiots (Allée des)
A4 Esquiots (Impasse des)
A4 Esquiots (Junction des)
F5 Fallet (Rue René)
D10 Fauvettes (Rue des)
D9 Ferme (Rue de la)
E4-C5 Ferry (Rue Jules)
E5-D5 Fleming (Boulevard Alexander)
D5 Fleming (Impasse Alexander)
D7 Floriales (Avenue des)
B4-B5 Fontaine (Rue Jean de la)
E10 Fougère (Avenue de la)
F5 Galets (Impasse des)
A3-A4 Garenne (Impasse de la)
D8 Garros (Rue Roland)
D8 Gascogne (Rue de la)
E10 Gemmeurs (Impasse des)
D10 Genêts (Rue des)
F6 Genevoix (Rue Maurice)
G10 Gladys (Rue)
A3-A4 Grand Mail (Allée du)
A4 Grand Mail (Impasse du)
C1-D1 Gribère (Chemin de)
D8 Guillaumet (Rue Henri)
D8 Guyenne (Rue de la)
E7-C8 Guynemer (Rue Georges)
C7-C8 Harbaux (Boulevard de)
H2-E4 Haut Mauco (Route de)
E6-E7 Ile de France (Impasse de l')

- D8-D9 Anjou (Impasse d')
E9 Antoine (Impasse Pierre)
F9-G9 Apiculteurs (Rue des)
E6-D7 Aquitaine (Boulevard d')
E9-E10 Arnaud (Rue Félix)
G10 Arrayade (Rue de l')
D9 Artois (Impasse de l')
D8 Aunis (Rue de l')
D7 Auvergne (Rue de l')

- B4 Balavoine (Rue Daniel)
D5 Balzac (Impasse Honoré de)
B3-A4 Bats (Impasse du)
D1-C3 Bayonne (Route de)
D8-C8 Béarn (Rue du)
F11 Becquerel (Rue Antoine)
D6-D7 Bégonias (Allée des)
E5-E7 Belvédère (Boulevard du)
E5 Belvédère (Impasse du)
F6-G7 Benquet (Route de)
E10 Berdouzet (Rue de)
D6 Besson (Rue Colette)
E8-D8 Bigorre (Rue de la)
B4-B5 Blanc (Avenue de Larriou)
B5 Blanc (Impasse de Larriou)
E4 Blanche Neige (Rue)
D7-D8 Blériot (Rue Louis)
D6 Bois de Pinsole (Avenue du)
B5 Bois Dormant (Avenue du)
G10 Bosquet (Impasse du)
E6 Bourgogne (Impasse de la)
E6 Bourgogne (Rue de la)
F11 Bourrasé (Allée du)
D10 Bouvreuils (Rue des)
D7-C8 Boyau (Rue Maurice)
H10 Brazza (Impasse Savorgnan de)

- D10 Canaris (Rue des)
D6 Cantadores (Impasse des)
C6-D6 Cante-Alaouze (Impasse)
C6-D6 Canteocout (Rue)
C4 Castéra (Côte du)
C4 Castéra (Impasse du)
D8 Catalogne (Impasse de la)
D8 Catalogne (Rue de la)
B4-B5 Cendrillon (Rue)
D7 Cézanne (Rue Paul)
E5 Chai (Impasse du)
D5-C6 Chambrelent (Avenue)
D6-C6 Chambrelent (Impasse)
F1 Chanterelles (Impasse des)
B4-B5 Chat Botté (Rue du)
A4 Chausseurs (Impasse des)
E5 Chemin Blanc (Avenue du)
D9-D10 Chènes (Rue des)
B5 Chesnaie (Avenue de la)
B5 Chesnaie (Résidence de la)
B4 Chevalier (Rue Maurice)
C4-D4 Claudel (Avenue Camille)
D4 Claudel (Impasse Camille)
F6 Claudel (Rue Paul)
H10 Clématites (Allée des)
E8 Clos Largeleyre (Impasse du)
E6 Clos Pilat (Impasse du)
D4 Colette (Impasse)
C5 Colonel Jean de Milleret (Rue)
B4 Coluche (Rue)
G5-G6 Compeyrot (Impasse Jean-François)
G6-H6 Compeyrot (Rue Jean-François)
C3-B5 Corps Franc Pommies (Avenue du)
E7 Coste et Bellonte (Rue)
D9 Courlis (Rue des)
D4 Curie (Rue Marie)
D9 Cygnes (Rue des)

- D5-D6 Dominante (Rue de la)
B4 Dramen (Rue Armand)
E5-D5 Dumas (Rue Alexandre)
B4-B5 Elfes (Avenue des)
D10 Erables (Rue des)
A4 Esquiots (Allée des)
A4 Esquiots (Impasse des)
A4 Esquiots (Junction des)
F5 Fallet (Rue René)
D10 Fauvettes (Rue des)
D9 Ferme (Rue de la)
E4-C5 Ferry (Rue Jules)
E5-D5 Fleming (Boulevard Alexander)
D5 Fleming (Impasse Alexander)
D7 Floriales (Avenue des)
B4-B5 Fontaine (Rue Jean de la)
E10 Fougère (Avenue de la)
F5 Galets (Impasse des)
A3-A4 Garenne (Impasse de la)
D8 Garros (Rue Roland)
D8 Gascogne (Rue de la)
E10 Gemmeurs (Impasse des)
D10 Genêts (Rue des)
F6 Genevoix (Rue Maurice)
G10 Gladys (Rue)
A3-A4 Grand Mail (Allée du)
A4 Grand Mail (Impasse du)
C1-D1 Gribère (Chemin de)
D8 Guillaumet (Rue Henri)
D8 Guyenne (Rue de la)
E7-C8 Guynemer (Rue Georges)
C7-C8 Harbaux (Boulevard de)
H2-E4 Haut Mauco (Route de)
E6-E7 Ile de France (Impasse de l')

- D8-D9 Anjou (Impasse d')
E9 Antoine (Impasse Pierre)
F9-G9 Apiculteurs (Rue des)
E6-D7 Aquitaine (Boulevard d')
E9-E10 Arnaud (Rue Félix)
G10 Arrayade (Rue de l')
D9 Artois (Impasse de l')
D8 Aunis (Rue de l')
D7 Auvergne (Rue de l')



Sporting Club Aïkido Iaido

Saint-Pierre-Du-Mont (Landes - Aquitaine)

Courriel : saintpierredumont-aikido.aquitaine40@hotmail.fr - tél. 06 32 95 29 87

Les hôtels conseillés :

LE RICHELIEU

Tél. 05 58 06 10 20

3 RUE WLERICK

40000 MONT DE MARSAN

(Tarif exceptionnel week-end : 50 €/nuit, 58 €/nuit - 8,50 € petit déjeuner)

LES PYRENEES

Tél. 05 58 46 49 49

20 AVENUE DU 34° R.I.

40000 MONT DE MARSAN

(Tarifs : 39 €, 43 €, 54 €, 60 €/nuit - 6 € petit déjeuner)

ECO CHIC HOTEL

Tél. 05 58 51 85 19

ROCADE SUD MONT-DE-MARSAN

222 CHEMIN LUBET

40280 SAINT PIERRE DU MONT

(Tarifs : une, deux personnes 39 €/nuit - deux, trois personnes 49 €/nuit - 5,50 € petit déjeuner)