



Pari gagné ! La 33^{ème} édition a été un franc succès, grâce notamment à la présence d'un groupe important de Lyonnais et à celle des désormais piliers du stage, que je ne nommerai pas de peur d'en oublier, mais la photo ci-dessous (y manquent 3 Autrichiens) est là pour en témoigner. L'aventure des Iles se poursuivra donc. Merci à tous ! Cependant, je reste prudent et les inscriptions devront me parvenir avant le 1^{er} avril. Ce n'est donc qu'à l'issue de cette date que je saurai avec certitude s'il est maintenu.

Quelques modifications de programme pour cette 34^{ème} édition. Stéphane ne sera pas des nôtres. Il tient à date fixe un stage en Russie depuis des années et il ne peut y déroger. En revanche, il nous envoie un de ses meilleurs élèves : Miguel SALVADOR dont vous ne manquerez pas d'apprécier la personnalité et le charisme. Lorenzo, bien entendu, sera de nouveau des nôtres.

Une autre particularité de cette édition est qu'elle se déroulera sur 5 jours en non sur 4 comme à l'accoutumée. Les fidèles du stage se souviendront que les fluctuations du calendrier nous avaient déjà

offert cette opportunité. Le 8 et le 9 mai étant fériés en France, j'en ai profité pour renouveler l'expérience.

Crise aidant, j'ai cherché également à contenir le coût du stage. La part de la pension étant incompressible, sauf à organiser un repas entre nous, comme nous l'avons déjà fait par le passé à la satisfaction générale, je propose donc que chacun prenne avec lui une ou deux spécialités de sa région, salées et/ou sucrées, que nous mettrons en commun au repas du samedi soir.

Une autre solution consisterait à jeûner 24 h., ce qui permettrait d'économiser presque une journée de pension (exclue la nuit), sans parler de l'expérience elle-même... Je suis en train d'y penser (notamment en profitant de l'absence de Stéphane) mais ne manquez pas de me faire part de vos éventuelles suggestions à ce sujet.

Bien amicalement à tous et à bientôt.

Daniel





34^e stage des Iles

(Cannes - les Iles de Lérins)

du 8 au 12 mai 2013

Programme du stage



AIKI

Miguel
Salvador



IAI/KEN

Daniel
Leclerc

• Mercredi 8 mai

12:30	repas
15:00	ouverture officielle
15:30-18:30	keiko
19:30	repas
21:00	mondo

• Jeudi 9, Vendredi 10 et samedi 11 mai

6:30-8:00	keiko (ateliers)
8:15	petit-déjeuner
9:30-12:00	keiko
12:30	repas
15:00-19:00	keiko
19:30	repas
21:00	mondo

• Dimanche 12 mai

6:30-8:00	keiko (en commun)
8:15	petit-déjeuner
9:30-11:00	keiko
11:00-12:00	embu
12:00	clôture officielle
12.30	repas



JO

Gilles
Tache



AIKI JO

Lorenzo
Trainelli



34^e stage des Iles

(Cannes - les Iles de Lérins)

du 8 au 12 mai 2013

Bulletin d'inscription

NOM _____ Prénom _____

Adresse _____

CP _____ VILLE _____ PAYS _____

Date de naissance _____ Nationalité _____

Portable _____ E-MAIL _____

Licencié(e) en : ☐ AIKIDO ☐ IAI ☐ JO

Avez-vous déjà participé à un stage sur les Iles de Lérins ? ☐ OUI ☐ NON

Stage complet (pension complète + stage)300€

Cours forfait journée pour externes (repas non compris).....50€

Arrhes à joindre à la présente demande avant le 1^{er} avril 2013

par chèque à l'ordre de la FEI..... 150 €

à l'adresse suivante :

Mr Daniel LECLERC

Largo Marco Zanuso 4 - 20149 MILANO (ITALIA)

☎ + 39/338 488 5123 - e-mail : daniel.leclerc@free.fr

TRES IMPORTANT

à compléter impérativement

Je prendrai le repas de MERCREDI MIDI

☐ OUI ☐ NON

Je prendrai le repas de DIMANCHE MIDI

☐ OUI ☐ NON

VEGETARIEN

☐ OUI ☐ NON

J'atteste sur l'honneur disposé(e) d'une assurance personnelle pour tout accident ou incident pouvant survenir au cours de ce stage et dégage donc la responsabilité des organisateurs à ce sujet.

Fait à _____, le _____ 2013

Signature obligatoire



34^e stage des Îles **(Cannes - les Îles de Lérins)** **du 8 au 12 mai 2013**

Comment parvenir sur l'Ile Ste Marguerite ?

Pour rejoindre Cannes de l'aéroport Nice-Côte d'Azur ?

Des navettes assurent la liaison régulière Cannes/aéroport/Cannes selon l'horaire suivant :

Au départ de Cannes :

7.00 - 8.00, puis toutes les 1/2 h. jusqu'à 18.00, puis 19.00

Au départ de l'aéroport Nice-Côte d'Azur :

8.00 - 9.00, puis toutes les 1/2 h. jusqu'à 19.00, puis 20.00

A noter que le terminus de cette navette à Cannes est situé à 400 m. de l'embarcadere pour les îles.

Pour rejoindre l'embarcadere de la gare de Cannes ?

L'embarcadere pour les îles est situé à 5 minutes à pied de la gare.

Vous trouverez un plan de Cannes sous format PDF, sur le site de la fei « www.fei-iai.ch ».

Horaires des bateaux

Au départ de Cannes :

7.30 - 9.00* - 10.00 - 10.30* - 11.00 - 11.30* - 12.00 - 12.30*

14.00 - 14.30* - 15.15 - 16.15 - 17.15

Au départ de l'Ile Ste Marguerite :

7.45 - 10.15* - 12.00 - 15.00 - 16.00 - 17.00 - 18.00

*Horaires facultatifs

Stationnement des voitures

Si vous empruntez une voiture pour rejoindre Cannes, le stationnement aux abords de l'embarcadere et au centre ville est payant. Il existe un certain nombre de parkings publics proches de l'embarcadere mais leur coût reste relativement élevé (+ de 50 € pour 3 jours).

Vous trouverez un plan des parkings publics de la Ville de Cannes sous format PDF, sur le site de la fei « www.fei-iai.ch ».

Tourisme sur les îles

Bien que le programme du stage laisse peu de place aux activités touristiques, nous joignons également une petite brochure éditée par la Ville de Cannes sur les îles de Lérins, sous format PDF, que vous trouverez sur le site de la fei « www.fei-iai.ch ».

