

Fédération Française d'Aïkido et de Budo



Stage d'été de la Commission nationale JEUNES

du 6 au 11 juillet 2012

Animé par

Jean- Pierre Pigeau 6°DAN CEN

Gagriel Femenias, Xavier Dufau, Eric Lamali

Au CREPS de DIJON en Bourgogne

合

氣

道

Ouvert aux jeunes :

à partir de 10 ans .

Groupe limité aux 30
premières inscriptions.

Stage séminaire complet.

Ouvert aux enseignants :

professeurs, assistants ou
accompagnateurs
pratiquants prêts à s'impliquer
dans cette expérience à la fois
dans une pratique intensive et
dans l'encadrement de ce stage.

Ce stage est un temps de pratique pour tous jeunes et adultes,
et un temps d'échanges et d'approfondissement de
l'enseignement auprès des jeunes.

Renseignements : 06 81 10 17 16
aikidojeunesdijon@sfr.fr



Stage d'été DIJON 2012 commission nationale jeune

Lieu :

CREPS de Bourgogne Dijon.

15 rue Pierre de Coubertin 21000 Dijon

Le site : www.bourgogne.jeunesse-sports.gouv.fr/files/creps

Nous bénéficierons des installations suivantes : Accueil, hébergement, salles de réunion et d'activités, dojo, terrain synthétique ou une salle des sports et le parc extérieur.

Le CREPS constitue une enceinte unique et sécurisée pour la vie du groupe.

<u>PROGRAMME</u>	matin	après-midi	soirée
Vendredi 6		Accueil à partir de 16h00, découverte des lieux et aikido	20h30-22h
Samedi 7 au Mardi 10	9h-9h30 initiation au Iai (avec le bokken) 9h30-11h30 Aikido	14h-17h activités Travail avec les enseignants 17h-18h pratique des armes	
Mardi soir	soirée festive / démonstrations		
Mercredi 11	Aikido	Fin de stage à 16h00. Départ.	

Accompagnement des jeunes :

- ⇒ Pour simplifier l'accès au stage des plus jeunes et pour faciliter l'organisation, nous encourageons les professeurs, assistants ou accompagnateurs (pratiquants) à venir avec leurs élèves.
- ⇒ Nous accueillons évidemment aussi les stagiaires seuls après avoir défini avec les parents les conditions d'accueil et de prise en charge (Arrivée par train ? horaire

Tarifs :

- ⇒ Pour les jeunes : Hébergement/repas/accès installations, activités complémentaires et sorties éventuelles 250 € pour la semaine
Le stage 80€
- ⇒ Pour les adultes : Hébergement/repas/ accès installations 250€ pour la semaine
Le stage 100 € pour la semaine ou 20€ la journée
(Pour les participations à la journée, prévoir d'être autonome au niveau des repas)

Inscriptions :

- ⇒ Licence en cours de validité et certificat médical exigés
- ⇒ **Préinscription au plus tôt** auprès d'un des contacts en bas de page pour réception des différents documents d'information sur le stage
- ⇒ **Inscriptions closes au 15 Juin 2012 :**
Pour les jeunes après réception Autorisation parentale et 30 € d'arrhes
Pour les adultes à réception des 30€ d'arrhes

• **Renseignements et Préinscriptions**

06 81 01 17 16 ou 06 01 85 59 08

Aikidojeunesdijon@sfr.fr