11ème Stage international d'AïKIDO

du 22 au 29 juillet 2012

14530 Luc Sur Mer

Gymnase Jean Chabriac

Calvados / Normandie / France

TOSHIRO SUGA

7ème Dan BE II

Renseignements

Tél : 06-17-33-26-96

arnaudleroux72@yahoo.fr

11ème Stage international d'été à Luc sur Mer

DIMANCHE 22	LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27	SAMEDI 28	DIMANCHE 29
Pas de cours	6h30 / 8h00	6h30 / 8h00	6h30 / 8h00	6h30 / 8h00	6h30 / 8h00	6h30 / 8h00	6h30 / 8h00
9H30 / 12H30	9H30 / 12H30	9H30 / 12H30	9H30 / 12H30	9H30 / 12H30	9H30 / 12H30	9H30 / 12H30	9H30 / 12H30
16h / 17h30	16h / 17h30	16h / 17h30	16h / 17h30	16h / 17h30	16h / 17h30	16h / 17h30	
17H30 / 19H30	17H30 / 19H30	17H30 / 19H30	17H30 / 19H30	17H30 / 19H30		17H30 / 19H30	

Possibilité de prendre le petit déjeuner avec nous au dojo

Fête du stage et repas le vendredi à 19h30 : 20 euros/adulte et 14 euros/enfant

Tarifs cours

Cours 9h30 / 12h30 & 17h30 / 19h30

Tarif Normal	1 jour	2 jours	3 jours	4 jours	5 jours	6 jours	7 jours	Stage complet
Journée	19 €	38 €	57 €	76 €	88 €	100 €	110 €	115 €
Le matin	14 €	27 €	38 €	47 €	55 €	60 €	65 €	70 €
Le soir	13 €	24 €	32 €	39 €	45 €	51 €	56 €	

Cours d'armes 6h30 / 8h & 16h / 17h30

Nb Cours	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Tarifs	10 €	15 €	20 €	25 €	30 €	34 €	38 €	42 €	45 €	48 €	51 €	54 €	56 €	60 €

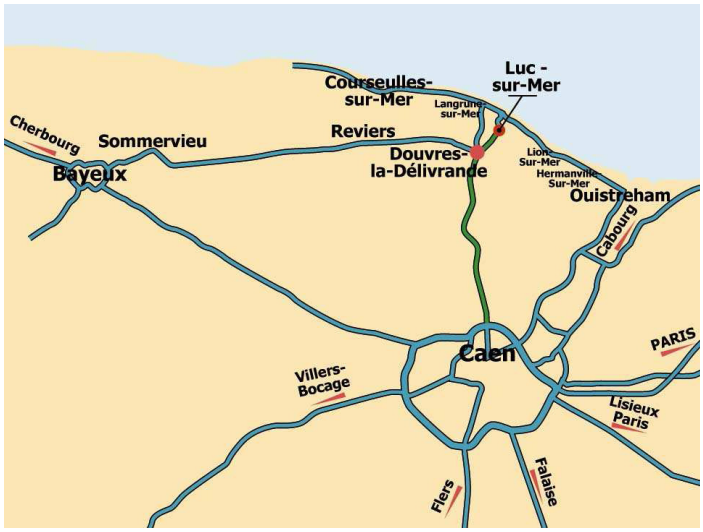
Stage Complet ou cours Mains nues + Armes tarifs maximum 150€

Renseignements pratiques
ACCUEIL dimanche 22 juillet dés 9h
au Gymnase Jean Chabriac

Office du tourisme
rue Docteur Charcot 14530 Luc sur mer
tel : 02 31 97 33 25 fax: 02 31 96 65 09
www.luc-sur-mer.fr

Hébergement
Camping la Capricieuse 4 étoiles
(à 50 m du dojo)
tel : 02 31 97 34 43 fax : 02 31 97 43 64

Luc sur mer est une station balnéaire , pensez à réserver dès maintenant. plage à 150 m du dojo.



Stage organisé par le Comité Départemental 14 , l'association REPERS et la Commune de Luc sur Mer.