



# *Sporting Club Aïkido*

## *Rapport d'activités 2010-2011*



fédération, disparu deux mois plus tôt.

Au cours de la démonstration, les enfants du Sporting Club Aïkido ont présenté au public leurs

Le 3 septembre 2010 a eu lieu le forum des associations de Saint-Pierre-du-Mont. Comme toujours, la section Aïkido était sur le pied de guerre pour la décoration du stand, la préparation et l'exécution de la démonstration qui, cette année, était en hommage à Maître Tamura, directeur technique de notre



techniques préférées et les adultes, femmes et hommes, ont démontré l'aïkido mains nues et armes dans toute sa simplicité et efficacité de manière à offrir aux spectateurs une vision globale de notre discipline.



Plus tard dans l'après-midi, le public a pu apprécier la force et la souplesse de l'Iaido à travers son étiquette et les divers kata présentés.



Le 8 octobre 2010 était une grande première pour notre section puisqu'elle organisait une soirée philosophique sur le thème de la « violence ». Jean-Yves Pouilloux, éminent personnage de Lettres, professeur à l'Université de Pau a exposé avec brio les fondements et origines de cette notion qui touche notre société et que notre discipline a pour but d'éviter, dans la mesure où l'aïkido tente de gérer le conflit sans violence. A l'issue d'une discussion animée, tous les participants ont pu déguster l'omelette japonaise cuisinée par notre professeur, Xavier. Très appréciée, cette expérience sera reconduite l'année prochaine avec un autre thème.



Notre activité du mois de novembre, les 20 et 21 pour être précis, était tournée vers le sabre japonais avec un stage de Iaido, ken jutsu sous la direction de Dominique Pierre, président de notre fédération d'Iaido pour la France et bien sûr cadre technique Kuden. Nous avons été très heureux de retrouver nos amis Iaidoka d'Irun, en Espagne, venus nombreux pour l'occasion. Le stage était également ouvert aux aikidoka qui ont pu pratiquer le bokken, commun aux

deux disciplines.

Dominique nous a fait partager sa précision et son extrême rapidité dans l'exécution des gestes techniques. C'est vraiment dans une ambiance très conviviale et studieuse que s'est déroulé ce stage d'un jour et demi.



Et voilà que pointe la fin de l'année !! C'est avec une immense joie que nous avons accueilli notre cher ami Toshiro Suga, grand habitué de Saint-Pierre-Du-Mont, pour un événement très particulier, l'Etsunen Geiko, l'entraînement de changement d'année. Nous avons débuté par le stage d'Aïkido dès le vendredi matin.



Avec sa grande rigueur et pédagogie mathématique, Toshiro a fait travailler les angles d'entrées dans les techniques afin qu'anciens et débutants acquièrent des fondations solides pour leur pratique.

Sous-jacent au stage, c'est depuis le jeudi après-midi





que certains(es) adhérents(es) de la section ont préparé la décoration de la salle du Temps Libre afin d'avoir une soirée digne d'un réveillon du 31 décembre !! Le ton était donné à la fête puisqu'à 20h, le 31, tout était prêt, la sono était installée, le dj aux platines. Aïkidoka et gens de

notre discipline, se sont rejoints pour fêter la fin de l'année ensemble ; les extérieurs ont eu la surprise et le plaisir d'assister à notre « Etsunen Geïko », en l'occurrence un cours de bokken donné de 23h30 à 00h30 par Toshiro. Certains téméraires se sont même lancés et ont eu droit à une initiation ! Pour faire disparaître toute courbature, tout le monde a ensuite dansé dans une ambiance très conviviale. La fête s'est poursuivie jusqu'au petit matin.



Nous avons pris ensuite un bon petit déjeuner (foie gras – sake) à 12h30 avant de réattaquer le stage samedi après-midi et dimanche avec un cours spécialement dédié aux enfants !! Une expérience fabuleuse et inoubliable pour tous(tes) les participants(es) !!!!



Les 29 et 30 janvier, nous recevions pour la seconde fois Antonio Barbas 4<sup>ème</sup> Dan, de Blois, pour le « Kan Geiko », l'entraînement d'hiver. Antonio, généreux et se rendant très accessible, a répondu à toutes les attentes et questionnements des pratiquants(es).

Sur un jour et demi, nous avons notamment travaillé les techniques du tanto (couteau). Les enfants n'étaient pas en reste, ils ont eu droit à un



cours d'Antonio qui les a beaucoup sollicités pour créer une belle interaction entre le professeur et les élèves. En résumé, les enfants ont littéralement adoré. Et les adultes aussi !!



Pour la première fois dans les Landes, a eu lieu le stage fédéral enseignants jeunes dirigé par Jean-Pierre Pigeaud et Antoine Soares, les 19 et 20 mars. Les matinées étaient consacrées à la formation des enseignants qui ont des enfants dans leur club.

Le samedi après-midi, c'est en masse que les petits saint-pierrois se sont rendus à Mimizan pour leur après-midi d'aïkido qui leur a réclamé une grande concentration pour un cours de 3h30, sans pause. A l'issue du stage, un goûter leur a été offert. Ils sont repartis lessivés et enchantés.



La météo était en notre faveur pour cette 5<sup>ème</sup> édition du stage « aikido armes familles à la plage » les 7 et 8 mai 2011, réunissant des aikidoka de Saint-Pierre-Du-Mont bien sûr, de Nantes, Bordeaux, Pau, Toulouse. Tout le monde a goûté au plaisir de la pratique en plein air, de

surcroît avec ce magnifique panorama qu'offre la plage d'Anglet, avec l'océan Atlantique et la montagne des Pyrénées très proches. Durant le stage, ont été abordés des exercices de base dans leur fondement idéal pour les nouveaux pratiquants et permettant aux anciens de développer de nouvelles perspectives de travail, comme gérer plusieurs adversaires en kumijo. Le dimanche matin à 6h, les plus courageux des Iaidoka se sont donnés rendez-vous pour un cours et



un réveil tout en douceur malgré tout, profitant ainsi du lever de soleil.

Après le petit déjeuner, nous avons terminé par des kumitachi enflammés réclamant vitesse, précision et souplesse !! Les poumons iodés, les stagiaires ont dû se séparer pour reprendre la route !!!



Les félicitations de l'année vont à :

Eliot Lefevre  
Alexis Bouissy  
Jules Vallet

Pour l'obtention du 5<sup>ème</sup> Kyu

Marion Lassalle

Pour l'obtention du 3<sup>ème</sup> Dan