

# AïkidoClub Cité Verte Hagetmau

## Rapport d'activités 2006

Reprise des cours le mercredi 4 janvier, le mois a été consacré à l'élimination du « trop plein » des fêtes de Noël et à la légèreté des déplacements !!!

Suite aux objectifs du début de saison, le 15 février, une après midi Aïkido a eu lieu au Dojo de la Cité Verte durant laquelle les enfants du Centre de Loisirs d'Hagetmau ont pu goûter à notre discipline. Cette action a beaucoup plu aux enfants ainsi qu'aux moniteurs donc elle sera certainement reconduite beaucoup plus tôt que prévu !! Le club espère que cette découverte, pour les enfants, portera ses fruits à la rentrée, que notre « école de sport Aïkido » se remplisse de petits aïkidokas !!!

Le 4 mars, nos petits aïkidokas ont fait leur premier stage d'Aïkido un peu loin de la maison.





Effectivement, ils sont allés jusqu'à Gujan-Mestras passer une journée alternant cours d'Aïkido, dispensés par Gérard Obellianne, 5<sup>ème</sup> Dan chargé d'enseignement régional et deux autres

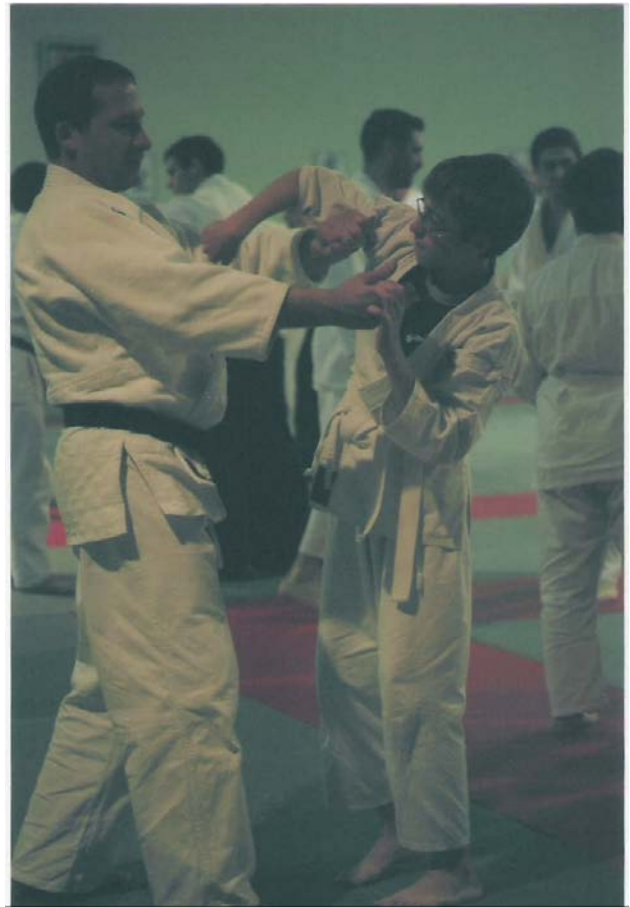


intervenants, et jeux, à l'extérieur, encadrés par les moniteurs du Centre de Loisirs. Une journée bien remplie, riche en techniques et en rencontres !! Une soirée calme pour les parents !!!

Sur le thème du partage, s'est déroulé à Saint Sever, le 10 avril, un cours exceptionnel en commun avec les sections de Ju-Jitsu de Saint Sever et d'Hagetmau.



Effectivement, le cours devait être partagé en deux, 1 h Aïkido, 1 h Ju-Jitsu, mais la ponctualité chez les passionnés n'est pas leur fort donc deux heures et « des poussières » d'Aïkido pour tout le monde !!!



Evidemment, il y aura un retour, au mois de juin le Ju-Jitsu donnera un cours complet à tout le monde sinon on ne pourrait appeler ceci un échange équilibré !



Le 28 mai, l'Aïkido Club de la Cité Verte a eu l'honneur de recevoir Emile Metzinger, 5<sup>ème</sup> Dan à l'occasion d'un stage organisé par le Comité Départemental.



Nous remercions Gérard Obellianne, 5<sup>ème</sup> Dan, Chargé d'Enseignement Régional, de sa présence lors du stage.

Les pratiquants ont pu voir et apprécier plusieurs spécifications techniques, des détails auxquels on ne pense pas forcément, mais également un travail sur le Shiseï (posture) et la respiration dans les techniques.



En somme, une journée très riche qui a donné un nouvel élan à la réflexion sur notre pratique !!!



Enfin, pour clôturer la saison, nous avons tous rendez-vous pour un cours dans la nature à Ménasse suivi d'un repas grillades !!



Comme d'habitude, beaucoup plus de monde au repas qu'au cours !!! Mais l'essentiel

était de se retrouver tous ensemble pour cette dernière soirée avant les vacances.





Ainsi nous félicitons :

Pour l'obtention du 5<sup>ème</sup> kyu

Fred Ramière

Pour l'obtention du 4<sup>ème</sup> kyu

Thibaut Dayris  
Arnaud Giraudel

Pour l'obtention du 3<sup>ème</sup> kyu

Lucy Bovie

Pour l'obtention du 1<sup>er</sup> kyu

Bernard Darriau

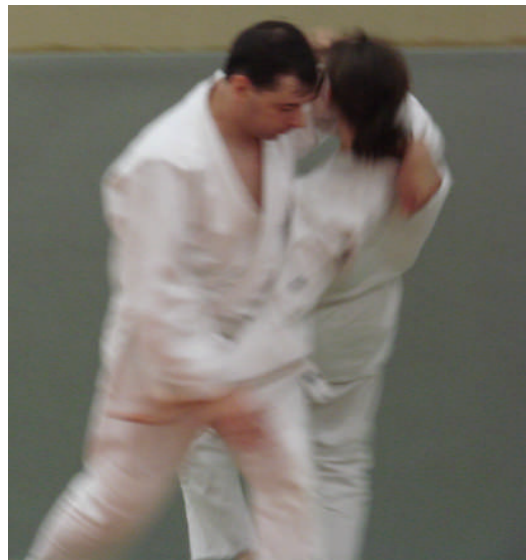
Après les grandes vacances d'été, l'ouverture de la saison s'est fait le 2 septembre avec le forum des associations. Sous un grand soleil, William et Bernard

tenaient le stand, préparé pour l'accueil de futurs pratiquants : sur la table, des livres présentant l'aïkido, des affiches, les armes que l'on utilise et divers documents tant sur l'Aïkido que sur la culture dont il est issu car c'est certainement l'art-martial le plus proche de ses racines culturelles du fait de l'absence de compétition...

On peut dire que cette journée a porté ses fruits puisque de nouvelles têtes sont apparues sur le Tatami au cours suivant.

Enfin, la fin d'année approchant, la journée de Noël a eu lieu le dimanche 17 décembre.

Une journée très chargée pour tout le monde :  
cours adultes de 9h à 11h



puis jusqu'à 12h cours enfants, on ne saurait commencer notre fête par autre chose



que la  
pratique  
de ce qui  
nous  
réunit  
tous,  
l'Aïkido !!!



Le repas avait lieu à la salle du Temps Libre à Saint-Pierre-du-Mont.

Chacun a eu la surprise d'être accueilli par un drôle de bonhomme tout maquillé, avec un nœud papillon, petit gilet et veste blanche. A peine entrés, les enfants ont été

mis à contribution pour un jeu de rapidité et durant tout le repas se sont enchaînés petites histoires, imitations, jeux dans lesquels



intervenait enfants et parents. Pour finir, nous avons eu droit à un numéro d'automate exceptionnel. En somme les enfants n'ont pas eu une seule occasion de penser « bêtises » car bien trop occupés !!

Nous avons également eu de la musique, Céline, professeur de l'école de musique de Mont de Marsan, à la flûte traversière et Baptiste un Judoka au rythme flamenco !!!







Un dernier invité de marque a ponctué notre journée, ce n'est autre que le Père Noël !! Il a offert à tous nos



petits Aïkidokas des serviettes japonaises et des nounours !! L'année 2006 s'est donc achevée sur une journée extrêmement chargée en émotion !!!