



Saint-Pierre-  
i  
k  
i  
d  
Du-Mont

# Sporting Club Aikido

Rapport d'activités 2005 – 2006

Le samedi 3 septembre 2005 se déroulait sur le site de Saint-Pierre-du-Mont, le forum des associations.

Nous avons minutieusement préparé cette journée : décoration du stand avec la participation de l'association d'Ikebana, mise en place d'un écran afin de pouvoir visualiser différents stages d'Aïkido, photos et fiches techniques mises à disposition...

afin d'attirer le maximum d'enfants, d'adultes sur notre stand.



Egalement, l'après midi, tout le monde a pu admirer notre art à travers une démonstration qui a permis de mettre en relief la finesse et la fluidité de notre discipline.

Bref une journée agréable et fatigante pour les organisateurs, mais se terminant par de nombreuses préinscriptions !!!



Préinscriptions qui se sont concrétisées puisque de 11 membres la saison dernière, nous passons à 45 pour cette année.

Ensuite, le Sporting Club participait le 18 septembre au premier des 4 stages Inter-club qui allaient joncher cette année 2005 – 2006 à Talence sous la direction de :



Luc-André Wintherlig, Denis Henon, Gérard Laylle et Xavier Dufau.





L'occasion pour les nouveaux pratiquants de faire leur premier stage, de voir autour d'un thème toute la richesse de l'Aïkido et de



commencer à éduquer leur corps à la pratique.

Ce stage convivial et très réunificateur sera renouvelé trois autres fois dans l'année, les 20 novembre, 22 janvier et 19 mars. Merci à tous !!

De plus, cette rentrée a donné naissance à « l'école de sport Aïkido » de Saint-Pierre-du-Mont ; elle se compose de 10 petits aikidokas de 5 à 10 ans.



A cet effet, les enfants ont eu leur premier stage d'Aïkido le 22 octobre dans leur dojo. Ils ont travaillé sérieusement les chutes, les déplacements et les techniques

de base alternant travail et jeux.





Grande journée pour eux !! récompensés par un petit goûter !!

Le lendemain, 23 octobre, le club Aïkido de Mouguerre à côté de Bayonne nous a fait l'honneur de nous inviter pour un cours commun avec le club de l'Aviron Bayonnais. Pour les absents ce jour-là, dommage !!! Car nous avons vécu une journée d'Aïkido



dans un cadre magnifique au cœur du Pays Basque, merci infiniment à Sébastien (professeur de Mouguerre) et à tous les organisateurs pour leur accueil !!



Autre évènement durant lequel le Sporting Club Aïkido a pu démontrer son art au public, le Téléthon. L'occasion également pour Elodie (9 ans) et Thomas (8 ans) de montrer tout ce qu'ils ont appris depuis le début de l'année. Un grand bravo à tous !!



Noël approche, donc l'occasion de faire un dernier entraînement, le 18 décembre au matin, et de



partager le repas de Noël entre tous les adhérents. Les adultes de 9h à 11h ont pu réveiller leur corps et se réchauffer !!



De 11h à 12h, au tour des enfants de se réunir, eux très en forme dès le premier pied posé sur le tatami !!



Ensuite, le repas et les yeux émerveillés des plus petits qui ont eu la visite du Père Noël et de sa hotte chargée de cadeaux, un petit cadre pour chacun avec la calligraphie de leur prénom en japonais !!



Le 4 mars 2006, les enfants ont effectué leur premier stage hors du Dojo, ils sont allés jusqu'à Gujan-Mestras où ils ont pu bénéficier de l'enseignement de Gérard Obellianne, chargé d'enseignement régional, 5<sup>ème</sup> Dan et de deux autres intervenants.



Une journée riche en techniques, en nouveaux camarades et en jeux puisqu'ils ont eu d'autres activités gérées par les moniteurs du Centre de Loisirs. Le soir, les parents n'avaient plus qu'à nettoyer les vêtements et les chaussures !!!



Puis, vient le week-end des 18 et 19 mars durant lequel le Sporting Club Aïkido a eu le très grand privilège d'accueillir Toshiro Suga, 6<sup>ème</sup> Dan chargé d'enseignement national lors d'un stage organisé par la Ligue d'Aquitaine.



Tous ont pu apprécier sa puissance extraordinaire, sa souplesse toute aussi incroyable, sa culture encyclopédique et sa connaissance profonde des choses. Tout ceci avec un zest d'humour !!



A noter que Toshiro vient de sortir un dvd très intéressant sur le maniement du bokken, à voir !





Il était hors de question d'en finir là le samedi soir !! Donc nous avons gardé Toshiro pour un cours privé le dimanche matin dans le Dojo, au programme : étude approfondie des techniques de base.

## II ST-PIERRE-DU-MONT

**Un maître de l'aïkido.** La venue inédite du 6<sup>e</sup> dan japonais Toshiro Suga au Sporting Club de Saint-Pierre-du-Mont a marqué les esprits des nombreux aikidokas venus de toute l'Aquitaine le 18 mars. En effet, le maître japonais, élève direct du fondateur de l'aïkido Morihei Ueshia (1883-1969), a largement agrémenté les démonstrations techniques d'anecdotes, historiques ou personnelles, faisant preuve d'une grande générosité et d'une volonté de favoriser la compréhension de cet art martial par une meilleure connaissance de son contexte culturel. Prochain rendez-vous au Sporting Club Aïkido, les 3 et 4 juin pour un stage avec René VDB, 7<sup>e</sup> dan (contact : aikido-spdm@wanadoo.fr)



Le stage s'est terminé dans la joie, profondément merci à Toshiro d'être venu, plaisir à chaque fois renouvelé. Marion a ponctué ce stage en écrivant un formidable article qui a paru dans Sud Ouest, l'attente a tout de même été longue, un mois environ !!!



Toshiro Suga

PHOTO DR

Nous sommes montés à Langon le 1<sup>er</sup> avril, pour un stage dirigé par les membres du collège technique de la Ligue d'Aquitaine, je donnais donc un cours de bokken. Les pratiquants ont pu apprécier la diversité des formes, des manières de penser les techniques et à travers tout ceci, l'unité de l'essentiel !!



Le 10 avril, l'occasion nous a été offerte de partager un cours avec la section de Ju-Jitsu de Saint-Sever, l'occasion pour les deux disciplines d'enrichir mutuellement leurs connaissances d'une manière plus générale sur les arts martiaux. Il se trouve que ce soir là, l'Aïkido a dépassé l'horaire, donc a fait la totalité du cours mais, bien sûr, le rendez-vous est pris pour juin afin que les Aïkidokas puissent





bénéficiaire de l'enseignement du Ju-Jitsu. Somme toute un moment très agréable avec des



personnes nouvelles. Un grand merci au Ju-Jitsu de Saint-Sever et d'Hagetmau, je pense que tout le monde était content après le cours !!



Le samedi 13 mai, les enfants ont eu un deuxième stage dans leur Dojo.



Dans la chaleur du printemps, ils ont travaillé en Hanmi handachi waza (un



debout , l'autre à genoux) et en Tachi waza, ils ont aussi travaillé leur chute et leur respiration !!!



Une après-midi qui s'est bien sûr terminée par un goûter, gâteaux et jus de fruits au menu !!!



Après l'installation des Tatamis par Vincent et Xavier, le stage des 3 et 4 juin a pu débuter.



Dirigé par René Van Droogen Broeck, 7<sup>ème</sup> Dan, Chargé d'Enseignement National, Directeur Technique de la Fédération Européenne de laïdo, en somme, une personnalité de notre discipline et un technicien hors du commun, le stage a été très riche d'enseignement tant à mains nues qu'aux armes. Nous avons pu admirer sa précision, la rapidité de ses déplacements, sa puissance et sa

vivacité. Les enfants ont pu montrer des techniques à tout le monde. A noter également lors de ce stage, la présence de notre C.E.R., Gérard Obellianne, nous l'en remercions !!!



Le 10 juin 2006, Marion se rendait à Cestas, un petit peu stressée, afin de se présenter à l'examen shodan, premier grade de ceinture noire. Son assiduité, son comportement, sa volonté lui ont permis, avec le soutien et la persévérance de son professeur d'obtenir la réussite à l'examen avec les félicitations du jury. Elle se trouvait donc largement au dessus du niveau !!

Le Sporting Club l'a félicitée, lors de la fête du 16 juin 2006 au Forum de la culture de Saint-Pierre-du-Mont en lui offrant le trophée de la ville.

Le 20 juin nous avons reçu Sébastien Beteau, professeur du Dojo Haïtz Ondoan de Mouguerre (64) dans le cadre d'un Inter-club.



Enfin, pour clôturer l'année, nous avons tous rendez-vous pour un cours dans la nature à Ménasse suivi d'un repas grillades... Comme d'habitude beaucoup plus de monde au





repas qu'au cours !!! Mais l'essentiel était de se retrouver pour cette dernière soirée.



Ainsi nous félicitons :

Pour l'obtention du 5<sup>ème</sup> kyu

Arnaud Dubayle  
Arnaud Laurent  
Christophe Dufrêche  
Cyril Danot  
Elodie Gayout  
Jérémy Mammone  
Thomas Ferriez  
Vincent Mammone

Pour l'obtention du 4<sup>ème</sup> kyu

Roxane Pennel

Pour l'obtention du 2<sup>ème</sup> kyu

Laura Boulanger  
Lydie Laulon  
Olivier Boissé

Pour l'obtention du Shodan (ceinture noire 1<sup>er</sup> Dan)

Marion Lassalle