

Dans le courant de l'été, le Sporting Club Aikido a changé d'adresse internet, désormais, c'est saintpierredumont-aikido.aquitaine40@hotmail.fr ; certains l'ont trouvée un peu longue mais l'avantage tout de même est que notre activité et le lieu précis où on l'exerce apparaissent. De plus, cela a été nécessaire dans la mesure où le Sporting Club Aikido a une très forte activité dans l'organisation de stages pour notre discipline, il nous fallait donc une capacité de stockage assez conséquente par rapport à l'année dernière ; 2 go c'est mieux. Nous comptons énormément sur la participation d'Aikidokas des départements environnants et d'autres régions lors de nos manifestations, sans distinction de groupes, de fédérations...

A cette adresse électronique, est relié un blog, <http://saintpierredumont-aikido.spaces.live.com>; ainsi tous les stagiaires, pratiquants du Dojo, peuvent visualiser les photos souvenirs de stages, mais on y trouve également les renseignements sur la section (horaires, plan...) ainsi que toutes les informations de stages, calendrier de ligue... 3000 visiteurs, environ, depuis septembre. Ceci dit, tous les éléments du site ne sont pas téléchargeables, à savoir : les rapports d'activités, fascicules du club pour les grades, l'étiquette, le travail des armes..., le dud du club, qui ne concernent que les Aikidokas de Saint-Pierre-du-Mont et de l'enseignement qu'ils reçoivent.

Enfin !! Le forum des associations de Saint-Pierre-du-Mont marque, comme chaque année, la reprise de la saison. Nous avons soigné la décoration de notre « stand », des affiches et photos sur les murs ; l'Ikebana



traditionnel (art floral japonais) composé tout spécialement pour nous par l'atelier de créativité montois, une télévision qui diffuse toute la journée des vidéos d'Aikido (stages qui ont eu lieu à Saint-Pierre-du-Mont), ainsi que, sur les tables, des albums photos, affiches et tout renseignement utile pour pratiquer l'Aikido au Sporting Club.

Mais c'est aussi le rendez-vous des « anciens » du Dojo ! l'occasion de se retrouver autour du stand après les vacances et de remplir les formalités d'inscription.

Le point fort de la journée est la démonstration ; les enfants d'abord, Elodie et Nicolas.



sans préparation, ils ont eu quelques oublis mais se sont très vite repris !!



Ensuite, viennent les adultes, sans effusion de sang ni blessure ; elle a été rondement menée et a exposé le travail à genoux (Suwari waza), à genoux mais l'attaquant debout (hamihandachi waza),



les deux debout (Tachi waza), les attaques par derrière (Ushiro waza), les armes, bâton (Jo), sabre (Bokken), les deux sabres (Nitten ichi ryu), couteau (Tanto), ainsi que du Jaido.



Autrement dit, à la fin tout le monde était « lessivé », très bonne reprise !!! Chaque année, la démonstration a un fort impact sur le public par la fluidité et la diversité de notre Art Martial.

Après cette journée éreintante, le rendez-vous est donné pour le premier cours de l'année, le 7 septembre. Cours de reprise donc tous les membres du Dojo sur le même Tatami, enfants et adultes. Dur, dur le lendemain, car beaucoup de courbatures !!!

Juste un mois de pratique après la rentrée, le 8 octobre 2006, les pratiquants ont pu vivre leur premier stage dans le Dojo. Luc-André Wintherlig, 4^{ème} Dan, Brevet d'Etat 2^{ème} degré, dirigeait ce stage.

Les adultes ont pu apprécier la construction précise des techniques, la clarté et la simplicité (en tout cas, pour ce qu'il y paraît !!) de son Aikido, un stage très didactique.



Mais les enfants également ont pris part à cette journée ; en début d'après midi, ils ont bien travaillé. Après le cours, un très bon goûter était servi.



Le 19 octobre, le Sporting Club Aikido était convié au Lycée Jean Cassaigne afin de faire découvrir l'Aikido aux élèves auprès desquels la démonstration a eu un très bon impact.



Bravo aux organisateurs d'avoir pensé à l'Aikido qui ne vient, généralement, pas en premier à l'esprit dans l'ensemble des Arts-Martiaux.



Fin octobre, début novembre, est né le logo du Sporting Club Aikido.



Les 25 et 26 novembre sont marqués par la présence de Tamura Senseï à Bordeaux. Le Sporting Club Aikido est présent à tous les stages de ligue ; mais nous accordons tout de même un petit paragraphe pour ce stage dirigé par quelqu'un d'exceptionnel à tous les niveaux. On ne peut pas dire grand-chose, c'est parfait. Mais pour nous, le week-end a été mouvementé, effectivement nous avons perdu Pablo à Bordeaux, faut dire qu'il est un peu « tête en l'air », qu'il n'a pas de portable. Mais tout s'est finalement bien terminé !!!



Le 9 décembre, le Sporting Club Aikido participait à la journée du Téléthon en effectuant



deux démonstrations au Forum de la culture de Saint-Pierre-du-Mont. Malgré la pluie de nombreuses personnes se sont arrêtées !

Enfin, la fin d'année approchant, la journée de Noël a eu lieu le dimanche 17 décembre.

Une journée très chargée pour tout le monde :

cours adultes de 9h à 11h



puis jusqu'à 12h cours enfants, on ne saurait



l'Aikido !!!

commencer notre fête par autre chose que la pratique de ce qui nous réunit tous,

Le repas avait lieu à la salle du Temps Libre à Saint-Pierre-du-Mont.



Chacun a eu la surprise d'être accueilli par un drôle de bonhomme tout maquillé, avec un nœud papillon, petit gilet et veste blanche. A peine entrés, les enfants ont été



mis à contribution pour un jeu de rapidité et durant tout le repas se sont enchaînés petites histoires, imitations, jeux dans lesquels intervenaient enfants et parents. Pour finir, nous avons eu droit à un numéro d'automate exceptionnel. En somme les enfants n'ont pas eu une seule occasion de penser « bêtises » car bien trop occupés !!

Nous avons également eu de la musique : Céline, professeur à l'école de musique de Mont de Marsan, à la flûte traversière et Baptiste un Judoka au rythme flamenco !!!



Un dernier invité de marque a ponctué notre journée, ce n'est autre que le Père Noël !! Il a offert à tous nos petits Aikidokas des serviettes japonaises et des nounours !! L'année 2006 s'est donc achevée sur une journée extrêmement chargée en émotion !!!



La nouvelle année a repris dès les 6 et 7 janvier 2007 sur les chapeaux de roue par un stage que l'on pourrait qualifier de « remise en forme radicale » après les gros repas des fêtes !!!



En effet René VDB dirigeait ce stage d'un jour et demi dans le gymnase du lycée Jean Cassaigne. Les participants à ce stage ont énormément travaillé, car c'est un technicien qui arrive à insuffler un rythme d'enfer à ses stagiaires.



Evaluant durant le week-end autant à mains nues qu'aux armes, nous avons pu admirer son extrême rapidité

paradoxalement calme, sa précision sans faille. Il a su nous faire partager son amour de l'Aikido.



Les enfants ont pu y participer le samedi matin.



Les 1^{er} et 12 février, nous avons organisé une rencontre avec nos amis de la section Viet Vo Dao de Saint-Pierre-du-Mont ; nous avons partagé nos différentes manières, suivant nos disciplines respectives, de réaliser certaines techniques à mains nues et au Tanto. Un échange très constructif dans notre connaissance des autres Arts-Martiaux qui sera reconduit l'année prochaine.





Pour la deuxième année consécutive au Sporting Club Aikido, le mois de mars rime avec la venue chez nous de Toshiro Suga. Cet expert japonais vivant en France depuis des années a pu apprécier dans son jeune âge l'enseignement de O Senseï Morihei Ueshiba, le fondateur de l'Aikido.



Le samedi, c'était un stage de ligue, que nous remercions de penser à Saint-Pierre-du-Mont pour la réception de cet illustre figure de l'Aikido français (car nous l'avons adopté !!)



Nous avons également eu l'honneur de la présence de Gérard Obellianne, Chargé d'Enseignement Régional de la Ligue d'Aquitaine et bien évidemment de son Président Michel Cadiou.

Toshiro nous a montré une puissance extraordinaire par la souplesse, une rapidité d'exécution hors du commun tant à mains nues qu'aux armes



mais il nous a aussi fait prendre conscience de sensations plus intérieures comme la respiration par rapport à soi et à l'autre. Il nous a fait partager sa culture encyclopédique du Japon des Samouraï, des armes dans leurs utilisations et leur évolution à travers les siècles. En somme, une journée extrêmement riche pour tous !!!



Le lendemain matin, il nous a donné un cours dans lequel il a abordé les racines de l'Aïkido avec la relation Ken / Mains nues, et nous a fait travailler des choses essentielles dans le travail des armes avec toujours une extrême souplesse !!!



Le week-end suivant, le 10 mars 2007, Baptiste et Nicolas partaient à Gujan-Mestras pour le stage de Ligue enfants dirigé par Michel Cadiou, Didier Caplane, Antoine De Barros et Marc Hung. Un programme très riche leur était réservé, Aïkido, le matin, repas, tyrolienne, course d'orientation, pelote basque, pour finir la journée par un cours d'Aïkido suivi d'un goûter !!



Sacrée journée pour les p'tits loups qui ont offert à leurs parents une soirée extrêmement calme.

Lors des dimanches 15 et 22 avril, chacun a pu participer aux deux stages ouverts à tous dirigés par Xavier au Dojo.

Les matins étaient consacrés aux adultes avec un réveil « bien être », en douceur, suivi d'un travail détaillé et très rigoureux des techniques avec bien évidemment un temps consacré aux armes.





Les enfants également ont pu faire du bokken les après-midi, avec un travail technique principalement axé sur les déplacements et les projections, donc très dynamique !!!



Pour ponctuer cela, leur était offert un petit goûter afin de reprendre des forces !!

Le dimanche 13 mai, tout le monde s'est levé tôt pour être au rendez-vous sur la plage d'Anglet. Ce cours particulier sur la plage était l'occasion de changer de terrain (le sable) et de cadre (vue sur l'océan).



Cette journée sur le thème « famille à la plage » a permis de réunir également les familles de chacun, qui ont pu bénéficier du cadre merveilleux de la côte basque. Le matin était consacré aux exercices de respiration pour capter au maximum cet air iodé et au travail à mains nues.



Le centre Azuréva nous accueillait pour le repas, puis le café était pris sur la terrasse en hauteur et face à la mer. Un moment de délasserement pour beaucoup qui étaient proches de la sieste !!!

Pendant ce temps, les enfants s'adonnaient à un concours de dessin avec pour prix, un Jo et des bandes dessinées. Vanéza et Johan ont gagné !!



L'après-midi était consacrée aux armes, le fort vent faisait dévier les coupes des bokken nous montrant ainsi que notre pratique doit tenir compte de tous les éléments naturels et que nous devons trouver les moyens de nous adapter !!

En résumé, une journée très appréciée de tous et très fatigante !! ; qui sera renouvelée l'année prochaine avec, nous l'espérons encore plus de monde.

Le vendredi 8 juin ont eu le privilège de recevoir les trophées de la ville de Saint-Pierre-du-Mont, tout d'abord, notre Présidente, Elyanne pour la marque de son dynamisme et de son engagement dans le développement de l'Aïkido à Saint-Pierre-du-Mont. Ensuite, Lydie en tant que jeune espoir, pour son engagement et son assiduité dans la pratique.



Le dernier stage pour enfant de la saison a eu lieu le dimanche 19 juin au Dojo, au programme, respiration, chutes, hanmi handachi waza et



approfondissement du travail au bokken avec bien sûr, collation de clôture !!!

Le repas de fin de saison s'est déroulé à Haut-Mauco à côté des arènes, nous avons commencé par un cours dans l'herbe, cette fois, puis à 21h, le repas !!



Les félicitations de l'année vont à :

*Quentin Flores
Vanéza Normand
Nicolas Houllière
Laury Busquet
Romain Bichaud
Tom Boileau*

Pour l'obtention du 5^{ème} kyu

Arnaud Laurent

Pour l'obtention du 4^{ème} kyu

Bruno Alfonso

Pour l'obtention du 3^{ème} kyu

Lydie Laulon

Pour l'obtention du 1^{er} kyu